

# 海南省教育厅文件

琼教体〔2020〕100号

---

## 海南省教育厅关于举办 2020 年海南省中小学 教师游泳与救生培训班的通知

各市、县、自治县教育局，三沙市社会工作局，洋浦经济开发区社会发展局，省教育研究培训院，厅直属中学：

为贯彻落实《海南省人民政府办公厅关于印发海南省普及中小学生学习游泳教育实施方案的通知》（琼府办〔2017〕136号）精神，加快普及中小学生学习游泳教育，实现“全省中小学生学习人人会安全游泳”的目标，我厅决定举办2020年海南省中小学教师游泳与救生培训班，该培训班由海南大学和海南师范大学承办，海南省校园游泳协会协办。现将有关事项通知如下：

### 一、培训时间和地点

（一）海南大学（培训班）

1. 培训时间：2020年8月12日—22日。参加培训人员于8月12日13:00-18:00在金色阳光温泉度假酒店(海口市滨海大道278号,酒店前台联系电话:18876047060彭经理)报到,8月22日上午离会。

2. 培训地点：海南省中小学游泳与救生教育师资海南大学培训基地。

## (二) 海南师范大学(培训班)

1. 培训时间：2020年8月12日—22日。参加培训人员于8月12日13:00-18:00在海口明光胜意大酒店(海南省海口市琼山区南海大道9号,前台联系电话:32166666)报到,8月22日上午离会。

2. 培训地点：海南省中小学游泳与救生教育师资海南师范大学培训基地。

## 二、培训人数

各培训班培训人数60人,其中海口、儋州、三亚各选派5人,琼海、文昌、东方、昌江、保亭、屯昌分别选派3名,其他市县(含洋浦)分别选派2人,省属中学分别选派1人。

## 三、报名条件

(一) 海南省中小学校在编在职体育教师。

(二) 年龄在50周岁以下,身体健康状况良好。

## 四、经费安排

各单位参训人员往返交通费由派出单位承担,培训相关费用由省教育厅负责。

## 五、相关要求

(一) 各地各校要高度重视本次中小学教师游泳与救生培训工作，按要求选拔相关人员参加培训，通过培训合格领取证书的学员我厅将按照有关要求计入当年培训学分，没有按照培训名额安排人员参加培训的单位须书面向我厅说明情况。

(二) 参加培训人员必须自备泳裤、泳镜、泳帽等必需装备，培训期间必须按照组委会日程安排参加培训，认真完成课程内容，严禁出现旷课情况，无故旷课 1 次即取消培训和鉴定资格。学员培训期间禁止饮酒、外出聚餐，因个人原因产生的安全事故责任自负。

(三) 参加培训人员报到时须带身份证原件并备复印件（正反面）1 份，蓝底小两寸近期证件照电子版一份（要求：大小 30-50KB，图片类型：JPG）；小两寸照片 3 张（与电子版一致）。

(四) 请各地各校根据通知要求选派体育教师参加培训，并按指定时间、地址和邮箱分别报送《海南大学培训班报名表》（详见附件 1）、《海南师范大学培训班报名表》（详见附件 2）的纸质和电子版。

海南大学（培训班）报送时间：2020 年 8 月 5 日下午 5:30 前，联系人：王焯，联系电话：13337652579，电子邮箱：13337652579@163.com，邮寄地址：海南省海口市人民大道 58 号海南大学体育学院，邮编：570228。

海南师范大学（培训班）报送时间：2020 年 8 月 5 日下午 5:30 前，联系人：孙苗苗，联系电话：65883150、18976763767，电子邮箱：hstyxy01@163.com，邮寄地址：海南省海口市龙昆南路 99 号海南师范大学体育学院，邮编：571158。



- 附件：1. 海南大学培训班报名表  
2. 海南师范大学培训班报名表  
3. 海南大学培训班培训安排表  
4. 海南师范大学培训班培训安排表  
5. 海南大学培训班培训学分登记表  
6. 海南师范大学培训班培训学分登记表



(此件主动公开)

---

抄送：有关高校附属中学，海南省校园游泳协会。

---

海南省教育厅行政办公室

2020年7月23日印发

---

附件 1

# 海南大学培训班报名表

单位（盖章）：\_\_\_\_\_

| 序号 | 姓名 | 性别 | 年龄 | 职务 | 单位 | 手机号码 | 备注 |
|----|----|----|----|----|----|------|----|
|    |    |    |    |    |    |      |    |
|    |    |    |    |    |    |      |    |
|    |    |    |    |    |    |      |    |
|    |    |    |    |    |    |      |    |
|    |    |    |    |    |    |      |    |
|    |    |    |    |    |    |      |    |

附件 2

海南师范大学培训班报名表

单位（盖章）：\_\_\_\_\_

| 序号 | 姓名 | 性别 | 年龄 | 职务 | 单位 | 手机号码 | 备注 |
|----|----|----|----|----|----|------|----|
|    |    |    |    |    |    |      |    |
|    |    |    |    |    |    |      |    |
|    |    |    |    |    |    |      |    |
|    |    |    |    |    |    |      |    |
|    |    |    |    |    |    |      |    |
|    |    |    |    |    |    |      |    |

## 附件 3

## 海南大学培训班培训安排

| 培训日期  | 培训时间        | 培训内容   | 负责人                 |
|-------|-------------|--|---------------------|
| 8月12日 | 13:30-18:00 | 报到, 领取培训材料。  | 班主任: 王焯             |
| 8月13日 | 08:30-11:30 | 1. 开班仪式, 合影留念。<br>2. 游泳技能水平测评。<br>3. 游泳救生技能达标项测评。<br>【根据学员技能水平分班, 具体分为初级、中级和高级班进行不同水平的分班教学培训, 分班梯队教学】<br>①初级班: 以蛙泳技术为主。<br>②中级班: 以自由泳技术为主。<br>③高级班: 以救生技能为主。 | 领导小组成员,<br>3名国家级培训师 |
|       | 15:00-18:00 | 理论课程:<br>1. 普及游泳教育理论: 安全游泳知识、法律规定、安全管理和卫生保健等理论知识。<br>2. 游泳技术理论(以蛙泳和自由泳技术为主)。   | 3名国家级培训师            |
| 8月14日 | 08:30-11:30 | 游泳技能改进与提高:<br>1. 初级班以蛙泳技术学习为主。<br>2. 中级班以蛙泳技术改进与提高为主。<br>3. 高级班以恢复蛙泳竞技能力为主。  | 3名国家级培训师            |
|       | 15:00-17:30 | 分班练习蛙泳技术。  | 3名国家级培训师            |
| 8月15日 | 08:30-11:30 | 游泳技能改进与提高。<br>1. 初级班蛙泳技能学习为主。<br>2. 中级班以学习自由泳技能为主。<br>3. 高级班以恢复自由泳竞技能力为主。  | 3名国家级培训师            |
|       | 15:00-18:00 | 分班练习游泳技能。  | 3名国家级培训师            |
| 8月16日 | 08:30-11:30 | 理论课程:<br>游泳救生理论知识。   | 2名国家级培训师            |



| 培训日期     | 培训时间        | 培训内容  | 负责人                |
|----------|-------------|---|--------------------|
|          | 15:00-18:00 | 1. 蛙泳技术。<br>2. 自由泳技术。<br>3. 游泳救生基本技术, 具体内容: 踩水、反蛙泳、潜泳、侧泳、抬头爬泳等内容。<br>【根据学员游泳技能掌握程度, 采用梯队教学, 可适当晋级调班。】   | 3 名国家级培训师          |
| 8 月 17 日 | 08:30-11:30 | 理论课程:<br>1. 青少年儿童游泳教学与教案撰写等。<br>2. 在游泳教学中容易出现的问题及解决方法。  | 2 名国家级培训师          |
|          | 14:30-17:30 | 救生技能达标测试和教学:<br>1. 25 米速度游 (不限泳姿)。<br>2. 潜泳: 蹬边出发, 在 20 米潜泳距离内, 躯体未露出水面且方向准确。<br>【技能达标测试后, 根据学员技能调整分班。】 | 3 名国家级培训师          |
| 8 月 18 日 | 8:30-11:30  | 救生技能:<br>1. 学习陆上解脱技术, 掌握 11 中解脱技术。<br>2. 学习现场急救 (心肺复苏 CPR 为主)。  | 3 名国家级培训师          |
|          | 14:30-17:30 | 实操教学:<br>1. 游泳基本技能。<br>2. 复习现场急救。<br>3. 复习陆上解脱 (熟练掌握)。<br>4. 学习直接赴救技术, 具体内容: 入水、接近、拖带、解脱、上岸和运送环节。       | 3 名国家级培训师          |
| 8 月 19 日 | 8:30-11:30  | 实操技能改进提高:<br>1. 游泳基本技能。<br>2. 复习直接赴救技术。<br>3. 复习现场急救。   | 3 名国家级培训师          |
|          | 14:30-17:30 | 培训考核:<br>1. 职业鉴定理论模拟考试。<br>2. 游泳基本技术考核。   |                    |
| 8 月 20 日 | 8:30-11:30  | 救生员模拟考核:<br>职业鉴定技能模拟考核和点评。  | 领导小组成员, 培训师、班主任等人员 |
|          | 14:30-17:30 | 1. 实操考试理论点评   |                    |



| 培训日期  | 培训时间       | 培训内容   | 负责人                            |
|-------|------------|--|--------------------------------|
|       |            | 2. 培训总结  |                                |
| 8月21日 | 8:30—17:30 | 救生员职业鉴定：<br>1. 理论：8:30-9:30<br>2. 技能：10:00-17:30 | 鉴定站<br>备注：【如有变动，<br>以鉴定站批文为准。】 |
| 8月22日 | 12:00 前    | 离会。  | 班主任：王炽                         |

## 附件 4

## 海南师范大学培训班培训安排

| 培训时间  |             | 培训内容   | 负责人                         |
|-------|-------------|--|-----------------------------|
| 8月12日 | 13:30-18:00 | 报到, 领取培训材料。  | 孙苗苗                         |
| 8月13日 | 08:30-11:30 | 1. 开班仪式, 合影留念。<br>2. 救生员达标技能摸底<br>①200米耐力游(不限泳姿)<br>②踩水1分钟<br>③20米潜泳: 蹬边出发, 在20米潜泳距离内, 躯体未露出水面且方向准确为达标<br>④25米速度游(男子≤20秒, 女子≤22秒达标)<br>根据学员水平分初级、中级和高级班进行不同水平的教学 | 领导小组成员, 3名国家级培训师授课, 每组15名学员 |
|       | 15:00-18:00 | 1. 游泳及水上运动发展概况<br>2. 游泳安全管理程序<br>3. 游泳池法律法规<br>4. 游泳卫生保健   | 1名国家级培训师<br>1名保健学教师         |
| 8月14日 | 08:30-11:30 | 游泳基本技能改进提高。以蛙泳为主, 每班15人  | 3名国家级培训师                    |
|       | 15:00-17:30 | 1. CPR(心肺复苏)现场急救技术<br>2. 呼吸阀的使用方法<br>3. 颈托使用方法<br>4. 解脱  | 3名国家级培训师                    |
| 8月15日 | 08:30-11:30 | 游泳基本技能改进提高。以蛙泳为主, 每班15人  |                             |
|       | 15:00-17:30 | 游泳基本技能改进提高。每班15人   |                             |
| 8月16日 | 08:30-11:30 | 1. CPR(心肺复苏)现场急救技术<br>2. 解脱技术人水游泳技能基本教学<br>游泳池实操:(以反蛙泳为主, 每班15人)   | 3名国家级培训师                    |

| 培训时间     |             | 培训内容  | 负责人         |
|----------|-------------|---|-------------|
|          | 15:00-16:30 | 理论教学：<br>1. 等级救生员电视教学<br>2. 近代水上救生发展概况                                  | 1 名国家级培训师   |
|          | 16:40-18:00 | 3. 游泳教学教案设计   | 1 名体育教学教法教师 |
| 8 月 17 日 | 08:30-10:00 | 1. 水上专门性赴救技术：（水中组合练习）<br>入水、接近、拖带、踩水、大划臂蛙泳、肩背、水中解脱、上岸<br>2. 学习潜泳每班 15 人 | 3 名国家级培训师   |
|          | 10:10-11:40 | 3. 游泳专项的体能训练  | 1 名体能训练师    |
|          | 15:00-18:00 | 1. 水上专门性赴救技术：（2 人水中组合练习）<br>2. 游泳救生基本技能（入水技术）（拖带技术）潜泳                   | 3 名国家级培训师   |
| 8 月 18 日 | 08:30-11:30 | 1、水上专门性赴救技术：（2 人水中组合练习）<br>2、游泳救生基本技能（入水技术）（拖带技术）潜泳                     |             |
|          | 14:30-17:30 | 1. CPR（心肺复苏）现场急救技术模拟考试、解脱模拟考试   | 3 名国家级培训师   |
| 8 月 19 日 | 8:30-11:30  | 1. 水上专门性赴救技术：（2 人水中组合练习）<br>2. 游泳救生基本技能（入水技术）（拖带技术）潜泳                   | 3 名国家级培训师   |
|          | 14:30-17:30 | 1. 游泳基本技术考试<br>2. 救生技能、水上专门性赴救技术模拟考试、点评。                                | 3 名国家级培训师   |
| 8 月 20 日 | 8:30—17:30  | 职业鉴定理论模拟考试<br>职业鉴定技术模拟考试  | 3 名国家级培训师   |
|          | 20:00-21:30 | 座谈  | 骆冰、孙苗苗      |

| 培训时间  |            | 培训内容   | 负责人 |
|-------|------------|--|-----|
| 8月21日 | 8:30—17:30 | 职业鉴定,8:30-9:30 理论 10:00-17:30<br>技能如有变动,以鉴定站批文为准 | 鉴定站 |
| 8月22日 | 12:00 前    | 离会   |     |

备注：培训师按照开班人数配置，每组 20 人，每次课配置救生员 2-3 名，医务人员 1-2 名。



附件 5

## 海南大学培训班学分登记表

| 序号 | 学分账号 | 姓名 | 学分 | 成绩 | 学时 | 单位 | 备注 |
|----|------|----|----|----|----|----|----|
| 1  |      |    |    |    |    |    |    |
| 2  |      |    |    |    |    |    |    |
| 3  |      |    |    |    |    |    |    |
| 4  |      |    |    |    |    |    |    |
| 5  |      |    |    |    |    |    |    |
| 6  |      |    |    |    |    |    |    |
| 7  |      |    |    |    |    |    |    |
| 8  |      |    |    |    |    |    |    |
| 9  |      |    |    |    |    |    |    |
| 10 |      |    |    |    |    |    |    |
| 11 |      |    |    |    |    |    |    |
| 12 |      |    |    |    |    |    |    |
| 13 |      |    |    |    |    |    |    |
| 14 |      |    |    |    |    |    |    |
| 15 |      |    |    |    |    |    |    |
| 16 |      |    |    |    |    |    |    |
| 17 |      |    |    |    |    |    |    |
| 18 |      |    |    |    |    |    |    |
| 19 |      |    |    |    |    |    |    |
| 20 |      |    |    |    |    |    |    |
| 21 |      |    |    |    |    |    |    |
| 22 |      |    |    |    |    |    |    |
| 23 |      |    |    |    |    |    |    |
| 24 |      |    |    |    |    |    |    |
| 25 |      |    |    |    |    |    |    |

附件 6

## 海南师范大学培训学分登记表

| 序号 | 学分账号 | 姓名 | 学分 | 成绩 | 学时 | 单位 | 备注 |
|----|------|----|----|----|----|----|----|
| 1  |      |    |    |    |    |    |    |
| 2  |      |    |    |    |    |    |    |
| 3  |      |    |    |    |    |    |    |
| 4  |      |    |    |    |    |    |    |
| 5  |      |    |    |    |    |    |    |
| 6  |      |    |    |    |    |    |    |
| 7  |      |    |    |    |    |    |    |
| 8  |      |    |    |    |    |    |    |
| 9  |      |    |    |    |    |    |    |
| 10 |      |    |    |    |    |    |    |
| 11 |      |    |    |    |    |    |    |
| 12 |      |    |    |    |    |    |    |
| 13 |      |    |    |    |    |    |    |
| 14 |      |    |    |    |    |    |    |
| 15 |      |    |    |    |    |    |    |
| 16 |      |    |    |    |    |    |    |
| 17 |      |    |    |    |    |    |    |
| 18 |      |    |    |    |    |    |    |
| 19 |      |    |    |    |    |    |    |
| 20 |      |    |    |    |    |    |    |
| 21 |      |    |    |    |    |    |    |
| 22 |      |    |    |    |    |    |    |
| 23 |      |    |    |    |    |    |    |
| 24 |      |    |    |    |    |    |    |
| 25 |      |    |    |    |    |    |    |