附件5

体检注意事项

**（红色字体为主要注意事项，请认真参考）**

一、体检前

1. 体检前请出示受检者身份证原件。

2. 为保证体检结果的准确性，在体检前一天，请清淡饮食、勿饮酒、勿劳累、并保证充足睡眠。体检当天请空腹、禁食、勿服药（降糖药、降压药除外）。

3.体检当天请勿携带贵重物品，体检当日请勿穿着连体类衣物及长筒靴。

4. 未婚女性受检人不进行妇科检查。（需要进行妇科检查的未婚女性需要签订免责条款）

5.女性受检人请避开月经期，如受检人在经期内参检，请不要进行妇科检查及尿液标本检测，可择日补查。

二、体检中

6. 到达体检中心后，请受检人在一楼入口处扫健康码随后到前台登记签到，认真填写“个人健康信息表”中各项内容，并将目前身体的不适和曾患疾病告知医生，以利于健康分析和评估。

7. 下列检查项目须空腹完成：静脉采血、腹部彩超、空腹血糖、碳14呼气试验。内科检查前请您先测血压。

8. 体检中心提供免费早餐和饮用水。

9. 已怀孕的女性受检人请预先告知医护人员，体检中心将不安排受检人做放射科检查。

10. 胸透等X线检查前，请除去金、银、玉器等饰物，并妥善保管。

11. 有女性盆腔彩超或前列腺彩超检查项目的受检人，在彩超检查前1小时，请到餐饮区饮温水6~8杯（400~500ml），以保证盆腔、前列腺超声结果的准确。（建议早上起床不要上厕所，憋尿检查会更为节省时间）

12. 请受检人积极配合体检中心工作人员的协调指挥。